**Рекомендации родителям первоклассника**

* Помните, что ваш ребенок учится всего лишь в 1 классе, и воздержаться от избыточных требований.
* Относитесь с уважением к личности ребенка, особенно в присутствии его сверстников и одноклассников, не критиковать его промахи в присутствии посторонних.
* Проявляйте интерес к делам ребенка, интересоваться, что интересного было в школе и что нового он узнал на уроках.
* Учите ребёнка сознательно подчинять свои действия общему правилу (например, читать книгу сидя, соблюдая расстояние от глаз до книги 25—30 см), внимательно слушать говорящего и точно выполнять данное задание, проявлять самостоятельность, инициативу, творчество в любом виде деятельности.
* Расширяйте и углубляйте представления ребёнка об окружающем мире. Если вы не будете отмахиваться от возникающих у ребёнка вопросов, не будете отгораживать его от окружающей взрослой жизни — подготовка к школе будет идти естественно и без напряжения.
* Развивайте устную речь будущего школьника. Как можно чаще читайте своему ребёнку детскую литературу; беседуйте с ним о прочитанных произведениях; чаще просите ребёнка пересказать только что услышанную им сказку или рассказать о том, что интересного он увидел во время прогулки.
* Чаще превращайте повседневные просьбы в развивающие задания. Например, для лучшего ориентирования ребёнка в пространстве эффективны следующие задания:

— Подай, пожалуйста, чашку, которая стоит справа от тарелки.

— Найди на верхней полке третью книгу, считая справа налево.

— Скажи, что находится в комнате за комодом, между стулом и диваном, за телевизором.

* Развивайте мелкую моторику с помощью лепки, рисования, штриховки, конструирования из различных деталей. Чем лучше развита рука, тем легче ребёнку научиться писать, тем быстрее развивается его интеллект.
* Приучайте будущего первоклассника к школьному режиму — рано ложиться спать и рано вставать. Прививайте ему привычку соблюдать элементарные санитарно-гигиенические навыки: пользоваться общественным туалетом; мыть руки перед едой и др.
* Уважайте самостоятельность ребенка, его личное пространство, воздерживайтесь от проверки личных вещей и портфеля ребенка без его ведома.
* Учите его самостоятельно одеваться, аккуратно складывать свои вещи, соблюдать порядок.
* Воспитывайте у ребёнка позитивное отношение к школе. Попробуйте создать «благоприятную обстановку» вокруг школьной жизни, где будут новые друзья, мудрая учительница и целый набор новых впечатлений и эмоций.
* Никогда не запугивайте ребёнка школой: «Вот пойдёшь в школу, там быстро тебя воспитают!»
* Чтобы у ребёнка возникло ощущение, что он вступает в новую полосу жизни, кардинально измените его жизнь: сделайте перестановку в комнате ребёнка, придумайте ему новые обязанности по дому и т. п.

Эти несложные правила помогут вам найти взаимопонимание и установить доверительные взаимоотношения с ребенком, что обязательно даст свои плоды в переходном возрасте, когда подростки склонны к необдуманным поступкам. При наличии доверия и взаимопонимания в семье гораздо больше шансов, что ребенок будет с вами советоваться по разным вопросам, и вы сможете его уберечь от каких-то глобальных ошибок, плохо влияющих на его здоровье и дальнейшую жизнь

Для пап и мам первоклашек можно порекомендовать книгу «Советы родителям первоклассника. Самые главные вопросы и ответы» [С. Рудова, 2021]. Для желающих «углубиться» в тему подойдет книга «Гвозди для школы: Топ-10 навыков будущего первоклассника» [С. Дмитриева, 2019].

**Помните: всё в ваших руках!**

**Если вы хотите помочь своему ребенку, не забывайте, что ничего не делается по взмаху волшебной палочки!**

**Будьте терпеливы и терпимы!**