

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню школьника на 5.09.2023г. шк.№**

		Выход, г			
Калорийность на 100 г		б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	100	12,37	16,30	3,04	208,34
Огурец свежий/ или	30	0,48	0,06	1,50	8,46
Горошек зеленый консервиров.	30	1,86	0,12	6,00	32,52
Конд.изд.пром.пр-ва	65	2,80	3,29	32,90	172,41
Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	14,80	70,20
Фрукты(порц)	150	1,40	0,20	14,30	64,60
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,20	61,54
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>70-00</b>				
<b>Обед</b>					
Помидор свежий/ или	60	0,66	0,12	2,28	12,84
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,10	11,58
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200\10	1,43	4,15	8,84	78,39
Поджарка из свинины	90\15	9,90	16,20	3,69	200,16
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	5,79	38,52	240,51
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	115,62
Батон пектиновый	20	2,40	0,08	15,90	73,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,60	0,50	15,80	78,10
<b>Итого за обед:</b>	<b>90-00</b>				
<b>Полдник</b>					
Сэндвич Школьный	100	10,88	11,50	14,38	204,54
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	20,00	82,86
<b>Итого за полдник:</b>	<b>30-00</b>				

Зав.производством