

Дополнительный завтрак для учащихся 1-4 классов ОУБОУ "Линей № 9" г. Белгорода

День: шестой												
Неделя: вторая												
№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Дополнительный завтрак												
54-10-2020 [2]	Омлет натуральный	100	8,30	11,00	3,20	145,00	40	2,80	9,60	20,00	177,60	
	Пудинг	100	2,90	3,20	19,00	116,40	200	5,60	5,00	18,80	142,60	
	Итого		11,20	14,20	22,20	261,40		8,40	14,60	38,80	320,20	
День: седьмой												
Неделя: вторая												
№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Дополнительный завтрак												
ТТК 3.32	Сэндвич Школьный	100	10,88	11,50	14,38	204,54	100	10,88	11,50	14,38	204,54	
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
	Итого		2,85	9,08	43,14	265,68		11,88	11,70	34,58	291,14	
День: восьмой												
Неделя: первая												
№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Дополнительный завтрак												
ТТК 3.32	Сэндвич Школьный	100	10,88	11,50	14,38	204,54	55	2,80	16,40	31,60	285,20	
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
	Итого		11,88	11,70	34,58	291,14		3,80	16,60	51,80	371,80	
День: девятый												
Неделя: первая												
№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Дополнительный завтрак												
54-10-2020 [2]	Омлет натуральный	100	8,30	11,00	3,20	145,00	100	8,30	11,00	3,20	145,00	
	Пудинг	100	2,90	3,20	19,00	116,40	100	2,90	3,20	19,00	116,40	
	Итого		11,20	14,20	22,20	261,40		11,20	14,20	22,20	261,40	
День: десятый												
Неделя: первая												
№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	Масса порции, г	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность, (ккал)	
			Б	Ж	У			Б	Ж	У		
Дополнительный завтрак												
Конт. Изд. "Чудо обыкновенное"		37	1,85	8,88	22,94	179,08	37	1,85	8,88	22,94	179,08	
	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60	200	1,00	0,20	20,20	86,60	
	Итого		2,85	9,08	43,14	265,68		2,85	9,08	43,14	265,68	